

Samen Vitaal-onderzoek

In 2022 startten we een project waarin we een aantal nieuwe diensten willen testen voor welzijnsorganisaties en PlusBussen, een dienst van het Nationaal Ouderenfonds. Het project is een samenwerking tussen het Nationaal Ouderenfonds, enkele wetenschappers en een aantal bedrijven*. Het project heet 'Pharaon', dit is een Europees project.

Uit eerder onderzoek hebben we geleerd dat deelnemers aan activiteiten het soms jammer vinden dat het samenzijn met anderen beperkt blijft tot de daadwerkelijke activiteiten. Sommige mensen willen ook thuis contact met elkaar kunnen hebben. Ook hebben we geleerd dat deelnemers graag zo lang mogelijk met activiteiten mee willen blijven gaan en het daarom belangrijk vinden om fit te blijven. Mogelijk kan technologie hierbij helpen. Daarom hebben wij een nieuw pakket aan diensten samengesteld die wij aanbieden aan welzijnsorganisaties en PlusBussen.

Dit pakket bestaat uit:

- Een Vriendendienst: welzijnsorganisaties gebruiken vaak al een online systeem om alle inschrijvingen voor activiteiten bij te houden. Wij hebben dit systeem uitgebreid, waardoor u voor en na een activiteit in contact kunt komen met de andere deelnemers. Zo kunt u ervaringen of foto's uitwisselen. U bepaalt of en hoeveel u wilt delen.
- Een virtuele eet- en kookcoach: Samen eten is gezellig en bevordert vaak dat men gezond en voldoende blijft eten, ook op latere leeftijd. Met de virtuele eet- en kookcoach kunt u verschillende dingen doen, bijvoorbeeld nieuwe recepten opzoeken.
- Een beweegmeter. Veel mensen vinden het belangrijk en leuk om te bewegen. Het kan ook helpen om langer fit te blijven. Wij kunnen u een meetapparaatje geven dat u makkelijk bij zich kan dragen in uw broekzak.

Wat vragen wij van u?

- Tijdens het onderzoek ontvangt u, verspreid over een jaar, zes keer een vragenlijst. Verder kunt u, als u aangeeft daarin geïnteresseerd te zijn, deelnemen aan drie interviews.
- U bepaalt zelf welke van de bovengenoemde diensten u wilt gebruiken en hoe lang.

Wat bieden wij u?

Deelname aan het onderzoek heeft verschillende voordelen.

- U mag gratis mee met twee activiteiten die speciaal voor het onderzoek georganiseerd worden, verspreid over een jaar.
- U mag de nieuwe diensten een jaar lang gratis gebruiken.

Op de volgende pagina vindt u een jaaroverzicht waarin de meetmomenten en activiteiten worden weergegeven.

Wanneer kunt u meedoen?

U kunt meedoen aan het project als u:

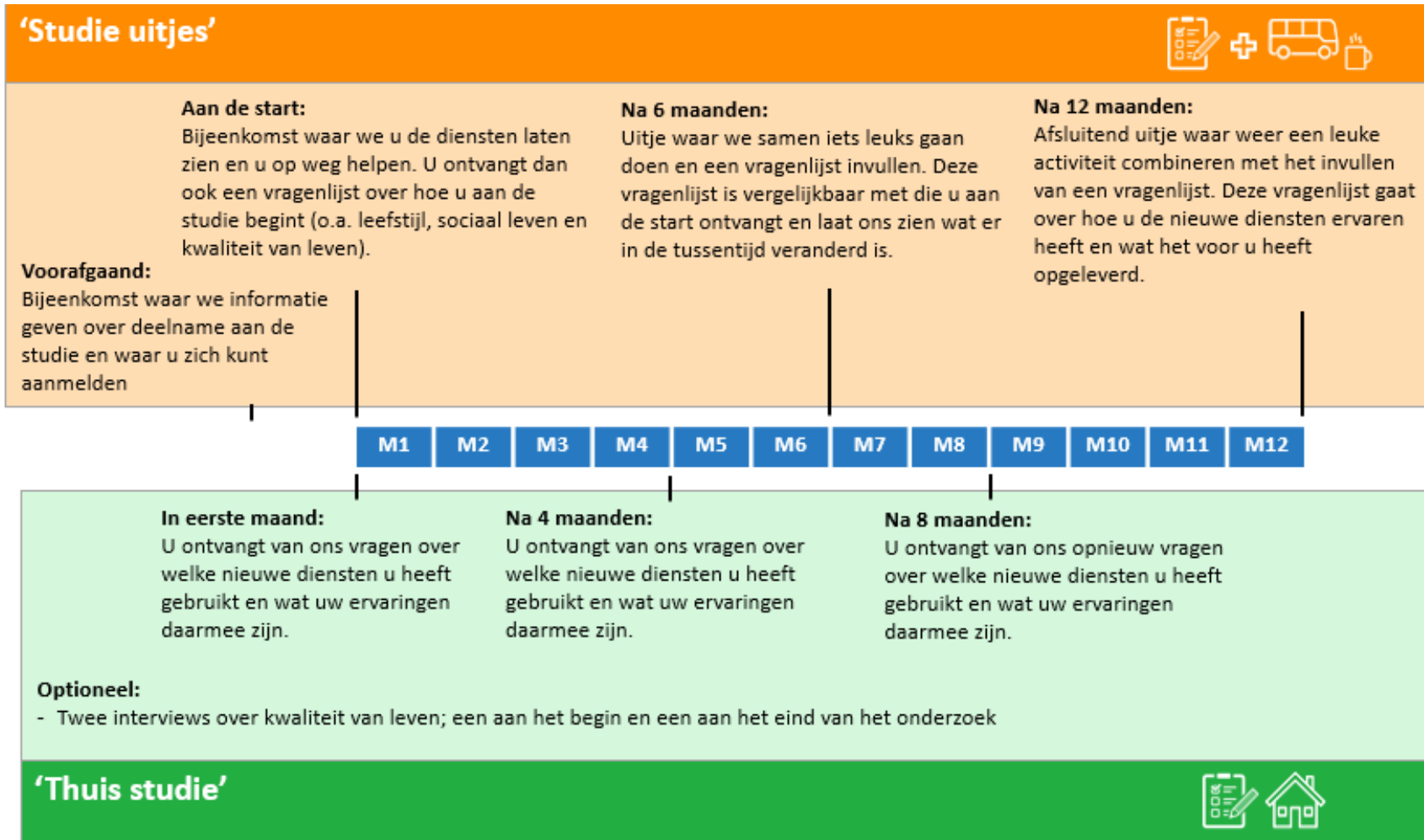
- Deelneemt aan activiteiten van Welzijn Lelystad.
- Tenminste 65 jaar oud bent.
- Internettoegang en een e-mailadres heeft.

Op 3 en 4 oktober organiseren we van 10.00-11.30 een informatiebijeenkomst over het onderzoek.

Bent u geïnteresseerd om mee te doen? Geef u dan op via samenvitaal@utwente.nl en geef uw voorkeursdatum voor de bijeenkomst door.

** De organisaties die in Nederland meewerken aan het project, zijn het Nationaal Ouderenfonds, Universiteit Twente, AdSysCo, Roessingh Research and Development en Maastricht Instruments.*

Overzicht van Samen Vitaal-onderzoek



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under the grant agreement No 857188.